

14. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Sach 9,9-10

2. Lesung

Röm 8,9.11-13,

Evangelium

Mt 11,25-30



Gedanken zum Sonntag

Liebe Schwestern und Brüder,

„Mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.“

Dieser Satz Jesu klingt wie eine Einladung, die wir gerne hören – und doch bleibt er eine Zumutung. Denn ein Joch bleibt ein Joch. Es bedeutet Bindung, Ausrichtung, Entscheidung. Jesus verspricht uns nicht ein Leben ohne Last, sondern ein Leben, in dem Lasten tragbar werden, weil wir sie mit ihm tragen. Schon der Psalmist wusste: „**Der Herr ist nahe den Zerbrochenen**“ (Ps 34,19) – ein erster Hinweis darauf, dass Gott die Müden nicht übersieht.

1. Das leichte Joch als Geschenk

Das erste Geschenk Jesu ist seine **Zuwendung zu den Müden und Beladenen**. Er sieht, was uns niederdrückt: Erwartungen, Perfektionismus, Sorgen, Schuld, Rastlosigkeit. Sein Joch ist leicht, weil es nicht auf Leistung beruht, sondern auf Beziehung.

Wer sich an Jesus bindet, trägt nicht mehr allein. Er trägt mit – und manchmal trägt er uns. Das entspricht dem alten Ruf des Propheten: „**Er stützt alle, die fallen**“ (Ps 145,14). Gottes Herz schlägt für die Beladenen – und Jesus macht dieses Herz sichtbar.

2. Das leichte Joch als Herausforderung

Doch dieses Geschenk fordert uns heraus. Jesu Joch ist leicht, weil es **sein Weg** ist – nicht unbedingt unserer. Es lädt

uns ein, stolz abzulegen, Kontrolle loszulassen, uns führen zu lassen.

Sanftmut und Demut sind keine Schwäche, sondern eine neue Art von Stärke. Sie verlangen Mut: den Mut, nicht alles selbst machen zu wollen, den Mut, sich von Gott formen zu lassen. Schon Micha ruft: „**Demütig gehen mit deinem Gott**“ (Mi 6,8). Und Paulus ergänzt: „**Lasst euch vom Geist leiten**“ (Gal 5,16) – ein Weg, der uns frei macht, aber auch fordert.

3. Das leichte Joch im Alltag

Das leichte Joch zeigt sich dort, wo wir uns fragen:

Worauf richte ich mein Herz

Welche Last trage ich unnötig allein

Wo darf ich mich von Christus führen lassen

Es wird spürbar, wenn wir uns nicht von Angst, sondern von Vertrauen leiten lassen. Wenn wir nicht aus Zwang handeln, sondern aus Liebe. Wenn wir nicht alles perfekt machen müssen, sondern uns genügen lassen, was Gott mit uns tut. Paulus fasst diese Erfahrung zusammen: „**Ich vermag alles durch den, der mich stärkt**“ (Phil 4,13). Das ist das Geheimnis des leichten Jochs.

Jesu Joch ist leicht, weil er selbst es trägt. Es ist eine Einladung, die wir jeden Tag neu annehmen dürfen: **Komm zu mir. Lass dich führen. Ich gebe dir Ruhe.**

Pater Jijoy Ponveli

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung
Telefon	0201 48 04 27
Fax	0201 45 04 85 40
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de
	Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten	
Di, Fr	09:00 – 12:00
Mi	15:00 – 18:00
Mo, Do	geschlossen
07.07. – 10.07.	geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 04.07.

Bergfest in St. Barbara

10:30 Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Pastor Pulger)
10:30 St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
15:00 St. Suitbert	Taufeier von Theodor Paul Luka, Ida u. Oskar Wiemers u. Aaron Kunac
17:30 St. Barbara	Vesper unter dem Zelt zum Bergfest
18:00 St. Mariä Geburt	VAM (Pastor P. Jijoy) JG verst. Stefan Wette
19:00 St. Georg	Benefizkonzert mit der Band Lichtblick

14. Sonntag im Jahreskreis 05.07.

Sach 9,9-10, Röm 8,9.11-13, Ev: Mt 11,25-30

Bergfest in St. Barbara

Kollekte: Hl. Vater - Peterspfennig für die Aufgaben der Weltkirche

08:45 Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00 St. Barbara	Familienmesse (Pastor P. Alex) verst. Ehel. Steimel
10:00 Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Willi Drücke LuV d. Fam. Schäfers u. Heun verst. Paul Zimmermann
11:30 St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) LuV d. Fam. Engelbert Schmitz verst. Karin Bramkamp (v.d.kfd) verst. Elisabeth Herpers (v.d.kfd) verst. Sigrid Mohnhaus (v.d.kfd)
11:30 St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter) JG verst. Mechthild Krause JG verst. Heinz Hornung JG verst. Mechthild Krause LuV d. Fam. Kowollik LuV d. Fam. Kmiecik LuV d. Fam. Wedner u. Schirlo

15:00 Herz Jesu

Taufeier von Leni Sophie Mertes,
Malina Knaub u. Luisa Brandau

Mo 06.07.

16:30 Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00 Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe

Di 07.07.

09:00 St. Mariä Geburt	Hl. Messe
10:30 St. Suitbert	Hl. Messe
16:30 Klosterkapelle Dilldorf	Stille Anbetung u. Vespergebet

Mi 08.07.

08:00 St. Suitbert	Schulgottesdienst
09:00 St. Georg	Hl. Messe
10:30 Marienheim	Gottesdienst
12:00 St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"
17:30 St. Josef Quartier	Rosenkranzgebet

Do 09.07.

08:00 Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst
09:00 Herz Jesu	Hl. Messe
10:30 St. Barbara	Hl. Messe
10:30 Belia-Haus- Überruhr	Gottesdienst
18:00 GH St. Josef	Auszeit



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Wilhelm Lammert, 83
Ursula Dienstdorf, 81
Roswitha Prost, 83

St. Josef
St. Josef
Herz Jesu

Ingrid Gardenier, 87
Hildegard Gerlach, 88
Elisabeth Kraus, 88

St. Georg
St. Suitbert
St. Georg

Unsere Gottesdienste

Fr 10.07.

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
17:00	St. Georg	ökum. Friedensgebet
17:30	St. Josef Quartier	Rosenkranzgebet
18:30	Herz Jesu	Taizégebet

Sa 11.07.

10:30	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Mariä Geburt	Tauffeier von Jakob Fabian u. Elisa Theresa Meynig, Alessia Maria Wiebe u. Sophia Alice Schiwon
15:00	St. Georg	Tauffeier von Émilie Dahlmanns
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex)

15. Sonntag im Jahreskreis 12.07.

Jes 55,10-11, Röm 8,18-23, Ev: Mt 13,1-23

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pastor P. Alex) SWG verst. Rudi Löbbert
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy) verst. Karl Heinz u. Josefine Heuer u. verst. Tochter Ulrike verst. Ehel. Gertrud u. Heinrich Bach verst. Franz u. Albertyna Dreimol verst. Ewald u. Gertrud Kaleta verst. Leo Kaleta verst. Lucie Schwab
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) verst. Ehel. Rita u. Erwin Burgmaier
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy) mit musikalischer Mitgestaltung der SuitBAND u. Familienmesse zum 30.-jährigen AKF Jubiläum verst. Marita Schmidt

Herzlich willkommen

Mo 06.07.

15:00- 17:00	Caritas St. Georg Herzliche Einladung zum Café Treff „Heiße Bohne“ im Gemeindezentrum bei Kaffee, Kuchen (so viel Sie mögen) und geselliger Unterhaltung. Über eine Spende zu Gunsten für das Projekt „Kinderheim St. Nikolaus“ in Rumänien freuen wir uns. Gäste sind uns jederzeit willkommen.
-----------------	---

Di 07.07.

19:30	Das nächste Treffen des Lokalen Netzwerks Herz Jesu findet im GH Alte Hauptstr. Statt. (ab 19:15 Ankommen), Sie alle sind / Ihr alle seid herzlich eingeladen teilzunehmen! Hören, was gerade aktuell ist, gemeinsam überlegen und planen, ...dabei sein! Das Treffen ist immer öffentlich! - Wie übrigens auch die Treffen aller Lokalen Netzwerke an allen Standorten der Pfarrei! Die wichtigsten anstehenden Themen hängen vorab an den Infotafeln aus und werden im Newsletter und auf der Homepage veröffentlicht.
-------	---

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu Alte Hauptstr. 61/64 45289 Essen	Kirche / GH St. Barbara Nöckersberg 69 45257 Essen	Kirche / GH St. Georg Heisinger Str. 478/480 45259 Essen	Kirche / GH St. Mariä Geburt Dilldorfer Str. 34/ Rathgeberhof 3 45257 Essen	Kirche / GH St. Suitbert Klapperstr. 70 45277 Essen	GH St. Josef Heidbergweg 18b 45257 Essen
		Altenpflegeheim St. Georg Fährenkotten 15 45259 Essen	Karmelitenkloster Oslenderstraße 4 45257 Essen	Marienheim Hinseler Hof 24 45277 Essen	Krankenhaus St. Josef Heidbergweg 22-24 45257 Essen
					Quartier St. Josef Heidbergweg 33 45257 Essen

Herzlich willkommen

Mi 08.07.

14:30-16:30 Spielenachmittag

Zum gemeinsamen Spielen, einem schönen Nachmittag in geselliger Runde lädt die **kfd Herz-Jesu** ins Gemeindeheim ein. Es können eigene Spiele mitgebracht werden, Männer sind herzlich willkommen. Der Raum ist auch mit Rollstuhl oder Rollator zugänglich.

Do 09.07

15:00-18:00 Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken. Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

Sa 11.07.

13:00 Die **Kolpingsfamilie Kupferdreh** lädt zum Grillen am Gemeindeheim St Josef in Kupferdreh.
(Achtung neuer Ort: nicht am Gemeindeheim St. Barbara, sondern am Gemeindeheim St. Josef in Kupferdreh)
Diese Einladung richtet sich besonders an Familien mit Kindern. Spielgeräte bitte mitbringen.
Gäste sind dazu herzlich eingeladen. Wir bitten um eine **Anmeldung bis zum 04.07.** bei Fam. Dommers Tel. 484619.

Sa 11.07.

So 12.07. Der nächste **Verkauf von fair gehandelten Lebensmitteln** findet nach den Wochenendgottesdiensten in Dilldorf und Byfang statt.

Mi 15.07.

15:00 Die kfd St. Barbara Byfang lädt herzlich ein zum **Plaudercafé** ins Gemeindeheim. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Do 16.07.

15:00 Die **Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh** lädt **wieder zur Kaffeetafel** ins Gemeindeheim St. Josef.
Thomas Welsing berichtet über das Sponsoren-Pilgern. 800km Jakobsweg von Essen bis Paris: Wunde Füße, offene Rechnungen und die Ankunft in Notre Dame.
Gäste sind herzlich eingeladen.

Das Pfarrbüro und die Friedhofsverwaltung bleiben in der Woche vom 7.7. – 10.07. aufgrund einer Programmumstellung geschlossen.

Information über die Programmumstellung von KaPlan zu ChurchDesk

Wie bereits angekündigt, erfolgt ein Wechsel von KaPlan (unserem Verwaltungsprogramm für Gottesdienste und Raumbelagungen) zu ChurchDesk. Diese Umstellung betrifft ausschließlich die Nutzerinnen und Nutzer von KaPlan bzw. KaPlan Web.

Die Umstellung findet am Di 07.07. statt und dauert voraussichtlich den ganzen Tag.

Für alle NutzerInnen gilt:

Bitte nutzen Sie an diesem Tag KaPlan und KaPlan Web nicht, um die ordnungsgemäße Datenübertragung zu gewährleisten.

In der Woche vom 07.07. – 10. 07. sind die MitarbeiterInnen in der Pfarrverwaltung aufgrund der Umstellung nur sehr eingeschränkt erreichbar.

Alle weiteren Informationen stellen wir den betroffenen Personengruppen mit gesonderter Info zur Verfügung.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

TIP: Strom Sparen am Beispiel beim Beleuchten

LED-Lampen sparen gegenüber klassischen Glühlampen 90 Prozent, gegenüber Halogenlampen 80 Prozent Strom ein. Halogenlampen sollten Sie daher ersetzen, auch dann, wenn sie noch funktionieren.

aus: www.verbraucherzentrale.nrw

Eine-Welt-Kreis der Pfarrei

Die Kontaktstelle St. Georg ist vom 05. bis einschl. 19.08. geschlossen.
Ab 26. August sind die MitarbeiterInnen wieder vor Ort und freuen sich, ihre Gäste begrüßen zu dürfen.
